



平成24年1月30日臨時号  
秋津小学校長 福山 宗起  
養護教諭 武井 優子

市内の小学校で、インフルエンザによる学級閉鎖が相次いでいます。千葉県でもインフルエンザ流行警報がそろそろ出そうな勢いです。

秋津小でもインフルエンザでお休みする人が増えてきました。いつも以上に感染予防に努めてください。

★手洗い・うがいをしよう。

「食事の前」と「外から帰ったら」かならず手洗いとうがいをしましょう。(顔を洗うのも効果的です。)



千葉県全体で流行しています。塾や習い事、電車やスーパーなどいろいろな人が集まる場所に行ったときは、特にていねいに「手洗い・うがい」をしましょう。

★せきエチケットを心がけよう。

せきやくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。

急に症状がでることがあります。予防効果も高いので、マスクを1枚ランドセルに、かならず入れておいてください。



★朝の健康観察をお願いします。

顔色や食欲など、朝の健康観察をお願いします。

いつもと違ったら、体温を測ってみてください。また、学校で具合が悪くなることもあるので、おうちの人と連絡がとれるようにしておいてください。

インフルエンザでお休みした場合は、集団感染予防のため欠席扱いにならず「出席停止」になります。ゆっくり休養して、治ってから登校するようにしてください。

登校する際は、「治癒報告書」が必要になります。医師の指示を受けて、保護者の方が記入してください。「治癒報告書」が不足の場合は、学級担任または養護教諭にお知らせ下さい。秋津小HPからダウンロードすることもできます。ご利用下さい。

治っても、1週間くらいはウイルスを排出するそうです。登校する際には、マスクをするようにお願いします。