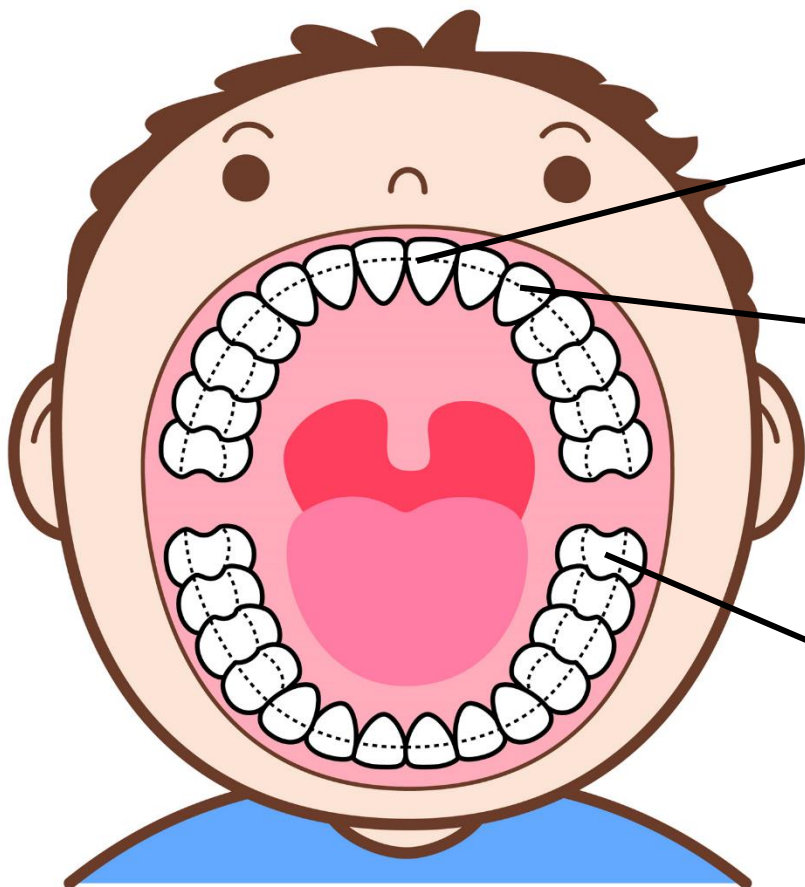


すくすくほけんしつ



令和3年 6月 9日  
習志野市立秋津小学校  
校長 加藤 努  
養護教諭 小林 千紘

# は 歯について知ろう



**【まえば】**  
食べ物をかみ切って、口の中に入る大きさにします。とても大事な歯です。

**【けんし】**  
食べ物を細かく切りきざむはたらきをします。とがった形をしている歯です。

**【おくば】**  
食べ物をすりつぶして飲み込みやすくします。  
虫歯がしやすいところなので注意！

## 自分の歯ブラシをチェックしよう！

- ☆歯ブラシが汚れていませんか？
- ☆何カ月も同じ歯ブラシを使っていますか？
- ☆歯ブラシの毛は横に広がっていませんか？

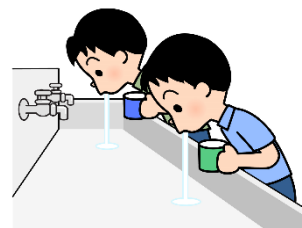
こうなっていたら  
新しいものを使おう



キレイに歯をみがくには歯ブラシが大切です。  
1カ月に1回は歯ブラシを新しいものに交換しましょう。

## コロナウイルス感染症予防のために…

歯をみがくときは、口を閉じてみがくようにしましょう。また、口をゆすいだ後は顔を洗面台に近づけて静かに吐き出すようにしましょう。





## 運動会お疲れ様でした

5月22日は雨が心配されましたが、無事に運動会ができましたね。

当日はすり傷ができた人は何人かいましたが、骨折などの大げや、熱中症になる人はいませんでした。みんな元気に運動会を終えられて一安心です。

保護者の皆様も、お子様の傷口の洗浄などをお手伝いしてくださり、とても助かりました。ありがとうございました。



## 健康カードの配布について

6月の健康診断が終わり次第、健康カードを配布します。身長・体重や各検診の結果などを記入して配布しますので、ご確認ください。

## スクールカウンセラーさんが いらっしゃいます

悩んでいることや困っていることがある人、困っていることはないけどおしゃべりしたいな—という人…誰でもお話しすることができます。

事前に予約をしたい人は保健室が担任の先生に声をかけてください。休み時間は相談中でなければ予約せずに行くこともできますよ。

相談室は、会議室のとなりの部屋です。

【カウンセラーの先生が来ている日】

6月18日(金)・7月9日(金)

## 生理用品を置いてあります

5・6年生が使うトイレ、体育館トイレ、職員トイレの4か所に生理用ナプキンを置いてあります。経済的な理由でナプキンを用意するのが難しい人や、突然生理がきてナプキンを持っていない人など、困った人が誰でも使うことができます。また、ナプキンの返却も不要です。

困ったときは遠慮せず使ってくださいね。

※自分の家で用意できる人は、自分のナプキンを使うようにしましょう。



## 雨の季節は注意して!

### 事故・けが



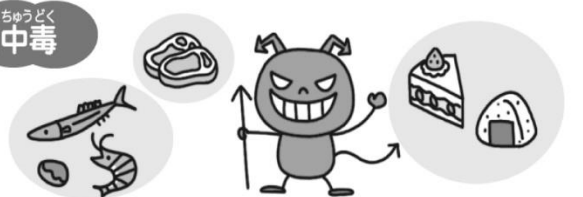
床がすべりやすく、カサでまわりも見えにくいです。

### 気温の差



むし暑かったり、肌寒かったりして体調もくずしやすいです。

### 食中毒



梅雨どきは原因となる細菌が増えやすくなります。