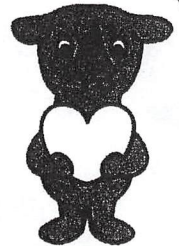


## ～なやんでいるあなたへ～

1人でなやまないで、どんなことでもちかくの大人にはなしをしてください。ゆうきをだしてうちあけてくれれば、ちからになってくれます。また、つぎのでんわそうだんまどぐちでも、(なまえをいわなくても)はなしができますので、あんしんしてはなしをしてください。

### ～ でんわそうだんまどぐち 電話相談窓口 ～



じかん こともえす お一えす だ い や る ぜんこくきょうつう  
24時間子供SOSダイヤル (全国共通)

0120-0-78310

ちばけんこ おや さほーとせんたー じかん  
千葉県子どもと親のサポートセンター (24時間)

0120-415-446

こ じんけん ばん ぜんこくきょうつう  
子どもの人権110番 (全国共通)

ちばほうむきよくない げつ きん  
(千葉法務局内 月～金8:30～17:15)

0120-007-110

やんぐ てれほん  
ヤング・テレホン

ちばけんけいさつしょうねんせんたー げつ きん  
(千葉県警察少年センター 月～金9:00～17:00)

0120-783-497

ちば でんわ じかん  
千葉いのちの電話 (24時間) 043-227-3900

ちやいるどらいんちば げつ ど  
チャイルドライン千葉 (月～土16:00～21:00)

0120-99-7777