

給食だより

平成24年2月1日如月号
習志野市立秋津幼稚園・小学校
校長 福山 宗起
栄養士 高橋さゆり



暦の上ではまもなく立春ですが、今年はまだまだ寒さの厳しい日が続いています。インフルエンザやウィルス性胃腸炎などが流行っていますので、外から帰ったあとや食事の前には、必ず手洗い・うがいをしましょう。また、健康でいるためには、食事も大切です。自分の健康は自分で守れるよう、正しい食習慣を身に付けたいですね。

1月の献立から



★3学期は6-2の2班が考えた献立でスタートしました！

★1月24日から1週間は「給食週間」でした。今年は復興活動する地域の人々を応援する気持ちを子どもたちにも伝えたいと考え、東北・北関東の郷土料理や特産物を紹介した献立を取り入れました。

1/24 ☆岩手県☆
「ごはん 牛乳 鶏肉の南部焼き せんべい汁 わかめサラダ リンゴゼリー」



1/25 ☆宮城県☆
「むぎごはん 牛乳 笹かまぼこの磯部揚げ 仙台麩のみそ汁 おかかあえ にまめ」



1/26 ☆福島県☆
「ごはん 牛乳 銀だらの煮つけ こづゆ かぶとハムのコロコロサラダ 白桃ヨーグルト」



1/27 ☆茨城県☆
「ごはん 納豆 牛乳 わかさぎフライ 豚肉と白菜のスープ煮 レンコンチップス」



1/27 ☆千葉県☆
「ひじきごはん 牛乳 海苔巻き厚揚げ つみれ汁 菜の花のピーナッツあえ」



※給食の食材選びは、引き続き安全確認を行っております。

1月の食材の産地については裏面をご覧ください。