

習志野市の学校に通う児童生徒のみなさんへ

こまったり なやんだり だれ そうだん
～ 困ったり、悩んだりしたら誰かに相談しよう ～

みなさんが、^{こまったり なやんだり}困ったり、悩んだりしていることがあれば、家族や先生など大人^{かぞく せんせい おとな}に相談してみよう。^{そくだん}それから、つぎのような相談できる場所があります。みなさんの^{はなし}話をしっかりと聞いてくれます。^{きいて}まずは、だれかに^{はなして}話してみよう。

相談先	電話番号
習志野市総合教育センター青少年テレホン相談	047-475-7867
千葉県子どもと親のサポートセンター	0120-415-446
千葉いのちの電話	043-227-3900
チャイルドライン（18歳以下の子ども専用）	0120-99-7777
24時間子供 SOS ダイヤル（文科省）	0120-0-78310
子どもの人権 110 番（法務省）	0120-007-110
NPO 法人「登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク」	03-3906-5614
NPO 法人「フリースクール全国ネットワーク」	03-5924-0525
ヤングテレフォン（千葉県警察少年相談窓口）	0120-783-497
児童相談所（虐待相談）	189