

令和2年4月15日

保護者各位

習志野市立向山小学校  
校長 窪田 準子

## 自宅待機中の生活について

### 1 御家庭と学校との双方向のコミュニケーションのために

緊急事態宣言が発令され、お子様が自宅で過ごす時間がさらに延長されました。お子様も漠然とした不安を抱いていることと拝察します。ホームページやメールを媒体に学校からお子様に届ける情報も一方的であり、お子様の声を反映できていない現状です。

そこで、保護者の皆様のご意見やご相談を、下記メール宛にお寄せください。このようなときだからこそ、できる限り双方向コミュニケーションを図っていきたいと考えています。

メールアドレス [mkym1717@gmail.com](mailto:mkym1717@gmail.com)

### 2 お子様の健康保持や安全確保のために

自宅待機中は通常の学校生活に比べて、格段に運動量が減り、生活リズムも緩みがちではないでしょうか。学校HPに時間割をアップしましたので、可能な範囲で時間割を意識した生活を心がけてください。学習課題に集中して取り組む時間と、縄跳び等の運動を行って心身をほぐす時間とを区分し、メリハリある生活を行うことが理想です。原則として14時までは自宅学習として取り組み、外出は避けることにご協力ください。

感染症の状況を鑑み、今しばらく校庭の使用はご遠慮ください。地域の公園等に出向く際には保護者の方が同伴してくださると安心です。できるだけ一人で出歩くことのないようご注意ください。

また、お子様が一人で自宅に待機している際に、大地震等の災害が起こらないとも限りません。避難場所の確認や「一人では判断できないときにどうするか」といった非常時の対応方法について、お子様と「家庭の約束」をしていただきますよう重ねてお願いいたします。

### 3 緊急時の連絡先

事件・事故に巻き込まれるといった緊急時には、平日は学校へ、土日祝日は学校携帯電話へご連絡ください。

学校 047 (451) 1717      学校携帯 090 (8740) 5219