

# 子供の不安をやわらげるためにできること

## インターネット動画サイトとの付き合い方 Ⅰ

習志野市総合教育センター

### 子供の様々な変化に不安を抱える保護者の皆様へ・・・

子供がインターネットの動画サイトを長時間視聴するので、生活リズムが乱れたり学習に影響がでたりしないか心配だという保護者の方も多いのではないのでしょうか。今回は、インターネット動画サイト利用に関する利点と問題点を取りあげます。

#### ★動画サイト利用の利点・・・

- ・例えば『恐竜』と検索すると『恐竜』の種類や生態、最新の研究などに関する様々な動画が現れます。それを視聴することで、子供の知識欲が満たされ、更なる興味を広げます。
- ・『料理』『工作』の動画を検索し利用することで、子供は自分で物を作ることができます。物作りは、作り手の創造力や表現力を更に伸ばします。もしかしたら、子供は、動画をヒントにして自分なりの工夫を取り入れたオリジナルの何かを作り上げるかもしれません。
- ・「家事や仕事でどうしても手を離せない」「ここでは絶対静かにしていて」という時、動画サイトを利用することによって、仕事や家事がはかどったり、公共の場で周囲の視線を気にせずに済んで助かったりしたという経験のある人もいます。



#### ★動画サイト利用の問題点・・・

- ・動画サイトによっては、検索した動画に関する関連動画が次々に表示されます。子供はそれを連続で視聴し、見るのを止められなくなってしまう可能性があります。結果、動画サイト依存を引き起こして、昼夜逆転など生活に支障をきたす場合があります。
- ・動画サイトが紹介する関連動画には、性的であったり残虐であったりと子供にショッキングな内容も含まれている可能性があります。その動画が子供の好きなキャラクター動画に意図的に仕込まれている場合があり、子供がその動画を目にして、PTSD を引き起こす可能性もあります。
- ・『自分で動画を投稿したい』と考える子供も出てきます。それによって個人情報流出して犯罪被害に遭う可能性があります。また、悪意のある視聴者から不適切な非難や罵倒のコメントが大量に返され、子供は、心に大きな傷を負う可能性があります。



※次回は、子供に動画サイトを見せる際に親として押さえるべきことについて取り上げます。

お子様の心の変化や登校渋り等でお困りの時は、総合教育センター教育相談を御利用ください。

総合教育センター 教育相談(047-475-8341) 青少年テレホン相談(047-475-7867)