

子供の不安をやわらげるためにできること

インターネット動画サイトとの付き合い方 2

習志野市総合教育センター

子供の様々な変化に不安を抱える保護者の皆様へ・・・

子供の動画サイトの利用の仕方について困っている保護者の皆様に、今回は子供に動画サイトを見せる際に親として気を付けたいことについて取り上げます。

★子供と話し合っって視聴時間のルールを決める・・・

・ゲームやテレビの時間をお子様と一緒に決めている家庭が多いと思います。動画サイトの利用についても、親子で話し合っって時間等のルールを決めましょう。(1日〇〇分、1日〇動画まで等)動画サイトはいつでも見たい動画を検索することができるため「残りは明日!」が言いやすいと思います。

★フィルター等の制限をかける・・・

・子供が有害な動画に触れることのないように、有害サイトの視聴を制限できるフィルターを活用しましょう。例えば、YouTube であれば、『設定』で『制限付きモード』をオンにすることができます。また、子供向けの YouTubeKids という専用アプリなどもあります。

★動画を見る場を決める・・・

・制限をかけても 100%有害動画をカットすることは難しいです。そのため、保護者は子供が見ている動画を知っておく必要があります。そこで、子供が動画を視聴する場所は親が様子を把握できるところにしましょう。「大きな画面で見るといいよ」と言って、端末をテレビにつないで見せるようにすると、一緒に見ることができ動画視聴の状況を把握しやすくなるかもしれません。

★端末を親が管理する・・・

・子供が動画視聴に使う端末は保護者が管理しましょう。端末を片付ける場所を決め保護者が管理する、子供が動画を見るときは常に保護者が端末を渡す、パスワードは保護者が設定し、保護者が解除して子供に渡す等、保護者主導で管理するとよいと思います。

★動画より楽しいことがあることを教える・・・

・人とのふれあい、創作活動、スポーツ、レジャー等動画よりも面白いものが子供たちの身の回りにはたくさんあります。それを子供に教えられるとよいです。子供が動画を見ていたら「今度、その動画の場所に行ってみようか」「それを一緒にやってみようよ」等、画面の外に興味を広げられると良いです。



※次回は、個人情報の流出に関する注意などについて取り上げます。

お子様の心の変化や登校渋り等でお困りの時は、総合教育センター教育相談を御利用ください。

総合教育センター 教育相談(047-475-8341) 青少年テレホン相談(047-475-7867)