

～大久保小保健室へ

ようこそ～

どんなところかな～？



🌸 保健室ってどんなところ？

- * けがの手当てををするところ
 - * 具合が悪いときにお休みするところ
 - * 何か相談したいことがある人がお話しにくるところ
 - * 体のことで知りたいことがある人がくるところ
- などなど

大久保小では毎日20人くらいの方が保健室に来ています！

🌸 保健室の中を大公開！！

応急処置コーナー



保健室ではけがの手当てはできますが、治すことはできません…。大きなけがは病院で診てもらってくださいね！



1人1人のカードがあって、けがや具合が悪くて保健室に来たときは、このカードに書くんだって！6年間でどれくらい来ているかもわかるよ～！！

身長・体重・視力測定コーナー



休養コーナー



ベッドは2台用意しているよ！早く元気になりますように…。

オルゴールの音に癒されて、ゆっくりやすんでね！



基本的に1時間休んでもあまりよくなるらないときは、お迎えを呼んでいます。教室でまず熱を測ってから、来てくださいね！

掲示物コーナー



なるほどそうなんだ～！

保健室前の廊下には、身長を比べるコーナーやその月にあった掲示物や保健ニュースを掲示しています。チェックしてみてくださいね！

図書コーナー



体や心のこと、健康のことについて書いてある本がたくさんあるよ！

～保健室の日常～



保健委員のお兄さんお姉さんがみんなのためにいろいろなお仕事をしてくれているよ！



ハンドソープや平成30年度から開始したフッ化物洗口のセットも保健室で用意しています。フッ化物洗口の用意は、保健委員のお兄さんお姉さんに加え、毎週放課後先生方と協力して行っています！

これがあれば大丈夫かも！？みんなのお助けグッズ！

あったか湯たんぽ



ひんやりグッズ

温めたり、冷やしたり、砂をきれいに流したり、いろいろなグッズを用意して、みなさんの来室に備えています！

魔法の水！？



砂時計

保健活動の取り組み

- * 基本的な生活習慣の定着のための生活習慣調査
- * 歯磨きの仕方を見直すきっかけとなる夏休みの染めだしチェック
- * 上手にメディア機器と付き合っていくためのノーメディアチャレンジなどを行っています。御家庭の御協力があってこそできる保健活動です。保護者の皆様、いつも御協力ありがとうございます！

保健室ではみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、サポートしていきたいと思います。いつでも声をかけてくださいね！

