

ほけんだより

12月号
東習志野小学校
保健室

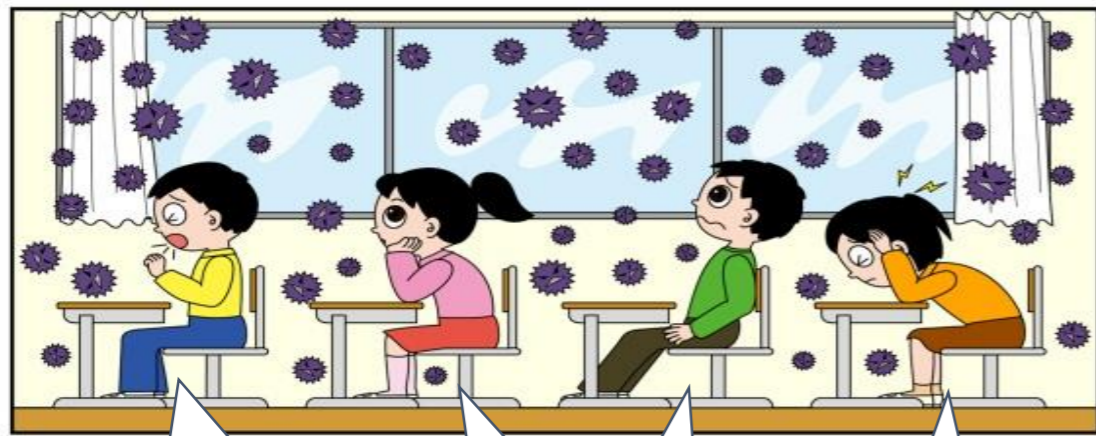
2021年のカレンダーも残り1枚になりました。2021年は、みなさんにとってどのような年になりましたか？1ヶ月後におとずれる新しい年も、より元気に楽しく過ごせるよう、1年のふり返りをしっかりしておきましょう。

12月のほけんもくひょう

きょうしつ かんき き
教室の換気に気をつけよう！

かんき きょうしつ
換気をしないと、教室は…

寒さが厳しくなってきました。どうしても教室の窓やドア、廊下の窓は閉まりがちになります。でも健康のためには、窓やドアを開けて空気の入替えをする「換気」が必要になります。もし、換気をしないと、教室の中はどうなってしまうのでしょうか…



なんとなく息苦しい

ボーッとする

気持ちが悪い

あたまが痛い

ふき出しの中に書かれていることは、みなさんが呼吸するときに出る二酸化炭素のしわざであることが多いです。

でも、絵をよく見てください。丸くてとげとげしたのがありますね。これは、感染症の原因になる「ウイルス」を絵にしたものです。コロナウイルス感染症やインフルエンザ、ノロウイルス感染症など、いろいろな感染症が心配な季節。換気をしていない教室では、感染症流行の心配もあるのです。

だから、寒い季節は特に「換気」をしましょう。

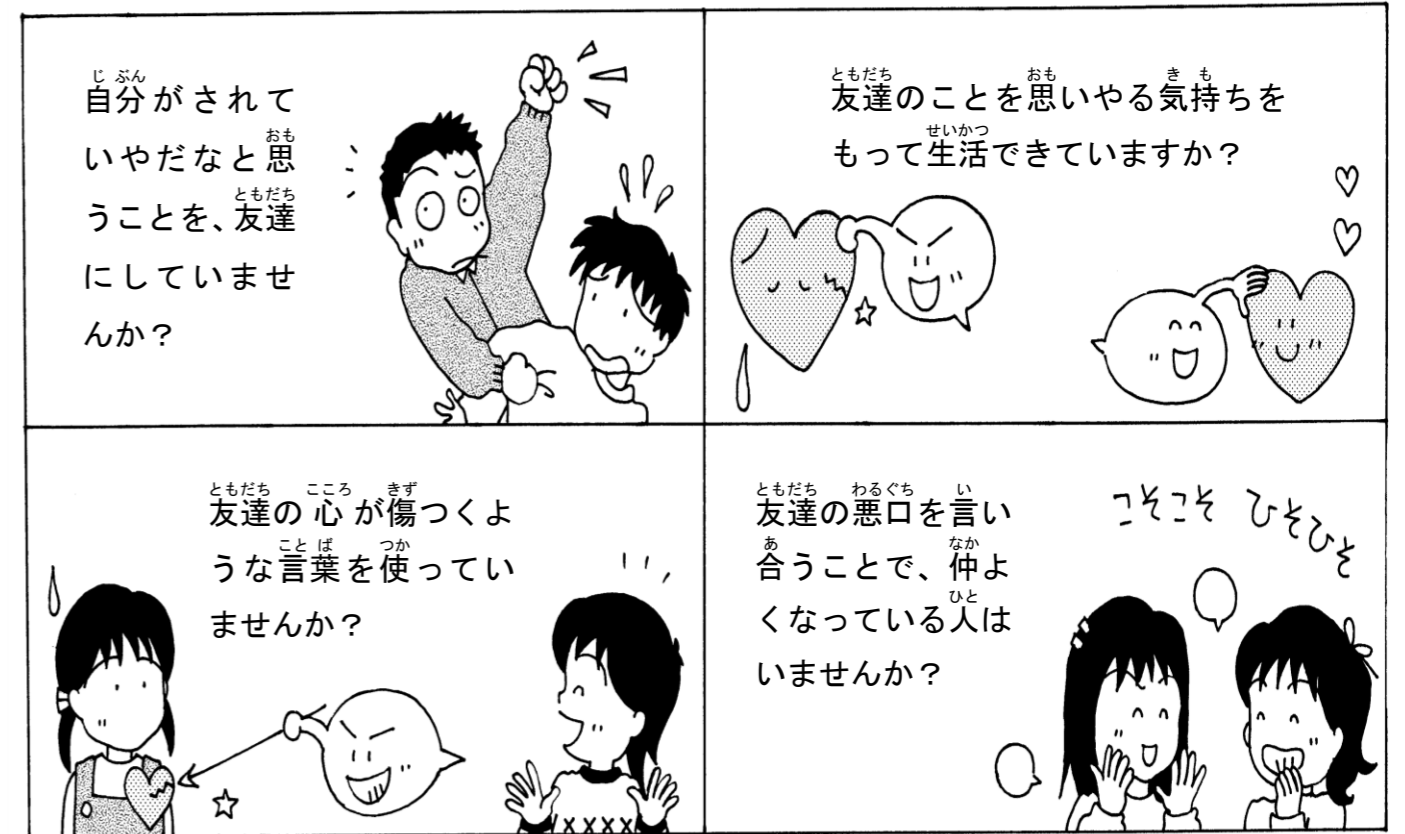
- ・ 休み時間は、教室の窓やドア、廊下の窓を大きく開けて、しっかり空気の入替えをしてください。
- ・ 授業中は、換気扇を回し、換気扇と対角線にある天窗を開けてください。

いじめについて考えてみよう

—12月4日～10日は「人権週間」—

「人権」という言葉を聞いたことはありますか？「人権」とは、人が幸せに生きるための権利で、生まれたときからみんなが持っています。日本国憲法でもすべての国民に保障されています。自分の「人権」は守られなくては行けないし、友達の「人権」も守らなければいけません。

でも、「人権」が簡単に傷つけられてしまう行為があります。それが「いじめ」です。東習志野小学校には「いじめ」で苦しむ人がいてはいけない、そう強く思っています。みなさんの「人権」が守られ、幸せに過ごせる学校を作るために、自分の行動をふり返ってみてください。



心が傷ついてとてもつらいときは、一人でがまんしないで、誰かに相談してください。先生たちも、みなさんの人権が守られ、元気に、前向きに生活できるよう、力になりたいと思っています。

保護者の方へ

～2学期も、お子様の健康管理に御配慮くださり、どうもありがとうございました～

- ・ 毎朝お願いしている検温ですが、冬休み中、また、3学期以降もお願いすることになると思われます。お手数をおかけしますが、引き続きの御協力をお願いいたします。
- ・ 1学期の健康診断で「治療したほうがよいところがある」と指示があったお子様を対象に、治療のお知らせ用紙をお渡ししました。その後の治療状況はいかがでしょうか。治療のおすすめ用紙に書かれている疾病や異常は、放っておいてもよくなるものではないです。冬休みを利用して、ぜひ医療機関に御相談くださいますようお願いいたします。治療のおすすめ用紙の再発行を希望される場合は、保健室までお問い合わせください。