

## ひとりでなやんでいないで、メールでそうだんしよう！

ならしのし しょう ちゅうがくせい みな  
習志野市では、いじめメール相談を行っています。友達にされて「嫌だな」「つらいな」と思うことがあったら、がまんしないで、メール相談をしてください。

### いじめメール相談 Q & A



Q 何を相談できるの？



A 学校の仲間や友達にいじめられて『つらい』と思うこと、いじめではないかもしれないけれど、夏休み中に『嫌だ』と思うことなど何でも相談できます。



Q 時々、嫌なことを言われたりするけど、まだいじめじゃないと思う！



A 自分でいじめではないと思っても、「つらくて嫌だな」と思ったら、遠慮せずに相談してください。



Q 名前を知られたくないです！



A 設定を変えると、匿名でも相談ができます。やり方は、習志野市総合教育センターのホームページを見てください。



Q メールはどのように送れますか？



A タブレットのデスクトップにある、いじめメール相談、または、自分の携帯電話からも送れます。



Q メールはすぐに返ってきますか？



A メールは24時間受け付けています。土日祝日や年末年始は、メールの返事に少しかかることがあります。携帯電話の場合、パソコンメールをはじく設定をしていると返事のメールが届きません。1週間以上、メールの返事がなかったら青少年テレホンに連絡してください。(047-475-7867)

いじめメール相談アドレス  
tsunagaru@city.narashino.lg.jp



ひとりでなやんでいないで、  
メールでそうだんしよう！

いじめの  
自分たちのトラブル、  
つらい思いを  
していませんか？

- ・つらい思いも、だれかにそうだんしよう。
- ・そうだんは、ひそかなことでも、ほかにいじめを告げても大丈夫です。
- ・匿名で、お友達の話をし、しっかり受け止めます。
- ・(千葉県教育委員会 他県にいじめ被害が「届かず」も心配)

※お友達の相談についてのご意見は、ご遠慮ください。  
※アカウントで登録したメールアドレスを登録する必要があります。  
※匿名で相談する人は、必ず「匿名」を覚えてください。  
※匿名メールのやり方がわからない人は総合教育センターホームページをご覧ください。

習志野市総合教育センター <http://www.city.narashino.lg.jp>

タブレット端末上アイコン

